



La Ligue Sport Adapté du Centre-Val de Loire relance sa Newsletter. A cet effet, vous aurez l'occasion de faire connaissance avec l'ensemble des membres et salariés ! Nous vous présenterons également les différentes actions de la LSACVL.

## Membres du comité directeur : Qui sont-ils ?



Stéphane Lavergne  
Président



Colette Machard-Sevestre  
Vice-présidente



Arnaud Huillery  
Vice-président



Gino Zito  
Secrétaire Général



Anne-Marie Cabos  
Trésorière



Jean-Pierre Kergastel  
Trésorier adjoint

## Les salariés



Maxime Camus  
Directeur de la Ligue  
Centre-val de Loire,  
En charge des formations  
Réfèrent du PERF



Céline Donval  
CTF à la Ligue  
Mise à disposition pour le  
CDSA 18  
En charge des formations



Leslie Foy  
CTF à la Ligue,  
Réfèrent Sport Santé



Ronan Bognet  
CTF à la Ligue  
Mis à disposition pour le  
CDSA 45  
En charge du calendrier  
sportif

## Assemblées Générales

Le **16 mars 2022** se tiendra l'**Assemblée Générale Ordinaire** de la Ligue Sport Adapté du Centre-Val de Loire à la Maison des Sports à **Olivet** à partir de **18h30**.

Du **23 au 26 mars** au **Cap d'Agde (34)**, se déroulera la **semaine Fédérale**, regroupant un séminaire avec l'ensemble des Conseillers Techniques Fédéraux du Sport Adapté de France et les commissions sportives. Ce séminaire sera suivi de l'**Assemblée Générale de la Fédération Française du Sport Adapté**. Nos élus et CTF seront présents lors de ce rassemblement.

## Les formations



La Ligue Sport Adapté du Centre-Val de Loire propose un programme de formation destiné aux éducateurs sportifs mais également en direction de bénévoles.

Maxime et Céline proposent la formation **Attestation de Qualification Sport Adapté** (AQSA) et vous permettra d'acquérir des compétences d'animations et d'entraînement auprès des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. A l'issue des 3 modules, vous obtiendrez ainsi une certification complémentaire dans votre discipline pour l'accueil du public Sport Adapté.

Les prochaines dates de formations à l'AQSA sont :

- Du **2 au 6 mai à Châteauroux** (36) : AQSA module 1 et 2 Football
- Du **27 au 29 juin à Blois** (41) : AQSA module 1
- Du **26 au 28 septembre à Saran** (45) : AQSA module 1
- Du **5 au 7 décembre à Tours** (37) : AQSA module 1

N'hésitez pas à contacter Céline ou Maxime pour plus d'informations ou pour vous inscrire à une de ces sessions.



## Evénements à venir

### Mars :

- 12 mars : 3e journée du Championnat Régional Para Tennis de Table Adapté – St-Cyr-sur-Loire (37)  
26 mars : PERF Football – Fleury-les-Aubrais (45)  
3e journée du Championnat Régional Para Basketball Adapté adultes – Cour Cheverny (41)

### Avril :

- 2 avril : Championnat Régional Para Pétanque Adapté – Bourges (18)  
6 avril : 3e journée du Championnat Régional Para Football Adapté jeunes – Joué-lès-Tours (37)  
9 avril : Coupe Régionale Football à 7 – Fleury-les-Aubrais (45)  
16 avril : Championnat Régional Para Tennis Adapté – Blois (41)  
23 au 24 avril : PERF Football – Bléré (37)  
30 avril : Championnat Régional Para Athlétisme Adapté adultes et jeunes – Vendôme (41)

Pour toutes informations complémentaires n'hésitez pas à contacter Ronan.

## Sport Santé



### *Qu'est-ce que c'est ?*

Le Sport Santé au sein de la Ligue Sport Adapté du Centre-Val de Loire a pour but de sensibiliser à l'intérêt de pratiquer une activité physique régulière et adaptée. Les actions menées sont à destination des personnes les plus éloignées de la pratique, ayant une ALD et/ou en situation de sédentarité.

### *Projet Régionalisé*

« Etre et rester en bonne santé en ESAT » est le projet régional Sport Santé de la LSACVL créé depuis 2019 et mis en place depuis juin 2021.

Déjà 3 établissements de l'agglomération orléanaise ont participé à ce projet.

### *Déroulement*

- ➔ Un diagnostic de la situation est effectué dans les ESAT participants (besoins, observation des tâches professionnelles, contraintes, attentes, etc.)
- ➔ Evaluation de la condition physique des usagers
- ➔ Mise en place d'un cycle d'activité physique adaptée aux besoins et attentes des usagers
- ➔ Réévaluation en fin de cycle et proposition de perspectives pour assurer la continuité de la pratique

### *Projet à venir*

La LSACVL souhaiterait étendre son projet « Etre et Rester en bonne santé en ESAT » à d'autres départements notamment l'Eure-et-Loir, l'Indre et l'Indre-et-Loire.

Un autre type de public sera également touché avec l'évolution du projet Sport Santé à destination des jeunes, des personnes vieillissantes, etc.

### *Journée Régionale Sport Santé*

La 1ère édition de la Journée Régionale Sport Santé a eu lieu à Saran le 23 octobre 2021. Elle a regroupé 6 ESMS de la région pour un total de 53 participants.

La 2ème édition aura lieu à **Bourges** le samedi **8 octobre 2022**.

*Pour toutes informations complémentaires n'hésitez pas à contacter [Leslie](#).*

## Séjour sportif adapté



Un séjour sportif adapté est organisé du 12 au 15 avril à St Lubin en Vergonnois (41) autour du thème de l'équitation. Des activités équestres sont prévus tous les après-midis en partenariat avec les Ecuries de Chouzy près de Blois. Ils pourront également profiter des bords de Loire pour réaliser de belles randonnées avec vue sur Blois.



Les sportifs pourront se ressourcer en pleine nature au gîte du Moulin de Bouqueuil.

Un réveil musculaire sera proposé chaque matin avec des étirements et de la gym douce. Les sportifs pourront également profiter de la piscine intérieure du gîte à travers des activités aquatiques proposés par les 2 animateurs du séjour.



**Maxime Camus**, Directeur Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire

06 17 57 08 20 – [liguecentresportadapte@gmail.com](mailto:liguecentresportadapte@gmail.com)

**Leslie Foy**, CTF et référente Sport Santé

06 64 57 54 49 – [sportsante.sportadapte.cvl@gmail.com](mailto:sportsante.sportadapte.cvl@gmail.com)