



Perrine Piguet, nouvelle recrue de la Ligue !

Bonjour à tous, je suis heureuse d'avoir rejoint depuis le 9 janvier 2023 l'équipe de la Ligue!
Mes missions : Formation, développement du Sport Adapté dans l'Indre et organisation du championnat régional para basket-ball adapté! A bientôt sur nos manifestations.

Championnats Régionaux

TENNIS DE TABLE



Le samedi 14 janvier a eu lieu la 2e journée du Championnat Régional Para Tennis de Table Adapté, à Saint-Avertin. Plus de 80 pongistes étaient présents.



La dernière journée s'est déroulée à Sandillon. Celle-ci s'est clôturée par la remise de récompenses, ainsi que l'annonce des sélectionnés pour le Championnat de France, qui se déroulera à Brie Comte Robert du 6 au 9 avril 2023.



FOOTBALL



Samedi 11 Février à Fleury les Aubrais s'est déroulée la 2ème journée du Championnat Régional Para Foot à 7 Adapté. 8 équipes se sont affrontées ce jour !

La dernière journée se déroulera à Saint-Maur (36) le samedi 11 mars !



Formation



Du 13 au 15 Février à Saint-Maur, s'est déroulée une formation "Attestation de Qualification Sport Adapté" (AQSA).

11 stagiaires étaient présents, sérieux et motivés.



Sport santé



En ce début d'année 2023, le projet "sport santé en ESAT", bat son plein ! En effet, l'ESAT du Château d'Auvilliers, l'ESAT Jean Pinaud et l'association gestionnaire "APAJH 45" accueillent la référente Sport Santé au sein de leur établissement pour des séances d'activités physique adaptées quotidiennes !



Coupe de France



Du 16 au 18 juin 2023 aura lieu à Châteauroux (36), la Coupe de France Para Foot à 11 Adapté !

Les membres de la Ligue et les bénévoles seront présents à cet événement majeur dans un lieu mythique. 12 sélections régionales seront présentes pour ramener la coupe à la maison.

