



### **Perrine Piguet, nouvelle recrue de la Ligue !**

Bonjour à tous, je suis heureuse d'avoir rejoint depuis le 9 janvier 2023 l'équipe de la Ligue!  
Mes missions : Formation, développement du Sport Adapté dans l'Indre et organisation du championnat régional para basket-ball adapté! A bientôt sur nos manifestations.

## Championnats Régionaux

### TENNIS DE TABLE



Le samedi 14 janvier a eu lieu la 2e journée du Championnat Régional Para Tennis de Table Adapté, à Saint-Avertin. Plus de 80 pongistes étaient présents.



La dernière journée s'est déroulée à Sandillon. Celle-ci s'est clôturée par la remise de récompenses, ainsi que l'annonce des sélectionnés pour le Championnat de France, qui se déroulera à Brie Comte Robert du 6 au 9 avril 2023.



### FOOTBALL



Samedi 11 Février à Fleury les Aubrais s'est déroulée la 2ème journée du Championnat Régional Para Foot à 7 Adapté. 8 équipes se sont affrontées ce jour !

La dernière journée se déroulera à Saint-Maur (36) le samedi 11 mars !



## Formation



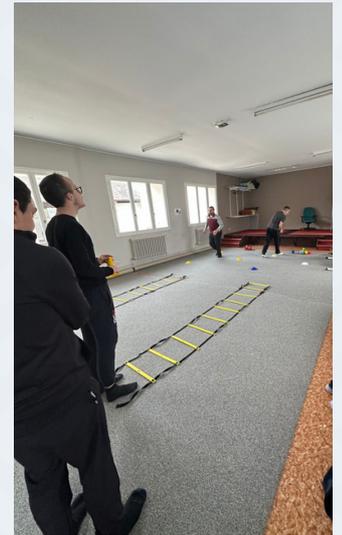
Du 13 au 15 Février à Saint-Maur, s'est déroulée une formation "Attestation de Qualification Sport Adapté" (AQSA).  
11 stagiaires étaient présents, sérieux et motivés.



## Sport santé



En ce début d'année 2023, le projet "sport santé en ESAT", bat son plein ! En effet, l'ESAT du Château d'Auvilliers, l'ESAT Jean Pinaud et l'association gestionnaire "APAJH 45" accueillent la référente Sport Santé au sein de leur établissement pour des séances d'activités physique adaptées quotidiennes !



## Coupe de France



Du 16 au 18 juin 2023 aura lieu à Châteauroux (36), la Coupe de France Para Foot à 11 Adapté !  
Les membres de la Ligue et les bénévoles seront présents à cet événement majeur dans un lieu mythique. 12 sélections régionales seront présentes pour ramener la coupe à la maison.

