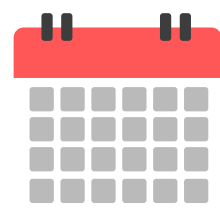


# Séjour sportif Aquatique et sport santé



Logement: Sours (28)

Activités sportives : Chartres (28)



**Du 27 février au 01 mars 2024**



Effectif

Places: 7

Animateurs: 2



**500 €/ vacancier**




## Activités aquatiques et sport santé

Des cours d'activité physique, animés par les maîtres nageurs du centre aquatique, seront proposés aux vacanciers : cours d'aquafitness et de sport santé aquatique. Avec également un accès au jacuzzi, aux jets massant, mais aussi à une salle de fitness !



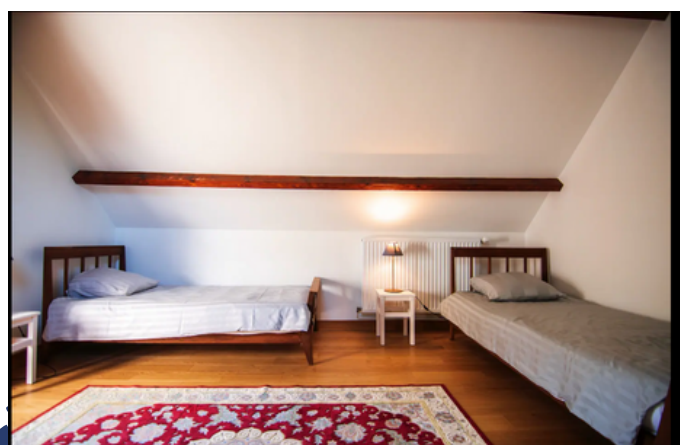
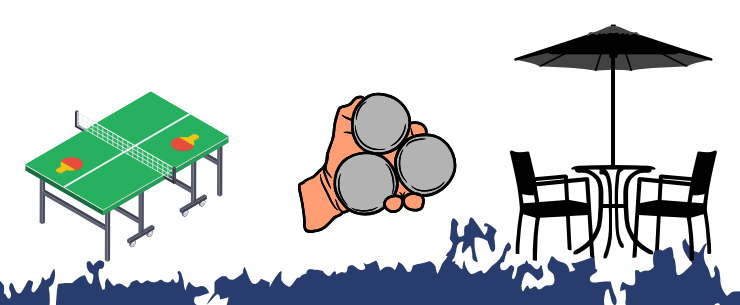
## Activités au gîte

Plusieurs activités seront proposées comme des jeux de sport santé autour des bonnes pratiques alimentaires et quotidiennes, mais aussi des élaborations collectives de repas. Et une soirée festive ! 

## Logement:

9 lits  3 SDB 

  INCLUS



## Animateur/Animatrice:



Claire MASLANKA,  
responsable des  
séjours sportifs

+ 1 autre  
animateur/trice

 06/64/57/54/49

 [sportsante.sportadapte.cvl@gmail.com](mailto:sportsante.sportadapte.cvl@gmail.com)

 <https://www.sportadaptecentrevaldeloire.fr>



Ligue Sport Adapté du Centre  
Val de Loire



[sportadapte.cvl](https://www.instagram.com/sportadapte.cvl)